

# さんよう広場

平成31年1月 第40号



## 明けまして おめでとうございます

病院長 森田 須美春



日本は昨年末、国際捕鯨委員会から脱退することを決定しました。アメリカでは自国第一主義を掲げるトランプ大統領が地球温暖化対策に関するパリ協定やユネスコ等の国際機関、国際協定から相次いで脱退しています。ヨーロッパではイギリスがEUから離脱し、さらにEU各国でも自国の都合が優先され難民受け入れ政策への反対が強まり、最後の砦のドイツでもその流れを止めるのが難しくなってきたようです。そんな中でついに戦後ずっと国際協調主義を通してきた日本が、自国の主張が通らないからと国際機関から脱退することになりました。戦後これまで世界の各国は自国の主張だけではなく本音と建前、理想と現実これらのバランスを考えながら協調的に歩んできたようにみえます。しかし人類の歴史を振り返ると、紛争、戦争が世界中で繰り返されてきました。ちょっと心配です。

聖徳太子は十七条の憲法の第十条に“心の怒りを絶ちて、表の怒りを棄て、人の違うことを怒らざれ、人皆心あり”と記しています。「ほかの人が自分と違ったことをしたり言ったりしても怒ってはならない。人にはそれぞれの考えがあって、自分が正しいと思っても相手にとってはいやなこともあるし、その逆もある。自分中心にものを考えず相手の意見もしっかり尊重しよう」と言っています。1400年も前にこんなことが書かれたように、世の中こんなに進歩しても人間の心の進歩は乏しく、思い通りにならなかつたらすぐに争いごとをしてしまうものなのかもしれません。だからこそ私たちは単なる自分の思いだけで行動しないで、心のブレーキを上手に使いながら生きていくようにしなければならないと思います。

特に医療においてはそうです。私たちの病院において、「不安を抱え体調のすぐれない患者さんに対して、勝手な言い分や少々のわがままには目をつぶって対応して欲しい」と職員にお願いしています。どっちが正しいかとかではなく機嫌よく医療を受けてほしいと思っています。しかし最近、時にあまりに自分中心で、職員の尊厳をも傷つける言動をされる方に遭遇することがあります。その時には、戦争はしませんが必ず職員を守ります。

もめごとや戦争になる前にお互いに自分を制御できる世の中であることを希望しています。

本年もよろしくお願い申し上げます。



## 看護部長ご挨拶

あけましておめでとうございます。

昨年は年の漢字が「災」となったように、豪雨や台風、地震、猛暑と日本各地で自然災害が多くあり大変な1年でした。

三木市は幸いにも大規模な被害はありませんでしたが、当院でも熱中症の方は多く来られていました。異常気象は、今年も起こるかもしれませんが、有事の時ほど落ち着いて対応し、早めの対策をとり行動していきたいです。

今年度は、働き方改革関連法の実施、受動喫煙対策の実施、消費税の税率アップ等がありそして、5月には改元もあり、心新たにする年でもあります。

私たちが時代の流れについていかなければなりません。

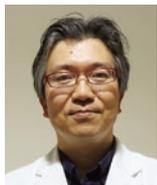
最近は特にITの進歩や人の考え方の違いに、時代の流れを感じます。私は、ITにはとても追い付いていきませんが、その時々に合わせて柔軟な考え方は必要で、理解して対応していこうと思っています。しかし、どんなに世の中が変わろうと人に対するやさしさは忘れることなく、「優しく、信頼される病院」を実行でき、患者様・ご家族様、そして職員も満足いく病院づくりを目指したいと思います。

昨年は、接遇に力をいれました。たとえば、コミュニケーションセミナーを3回に分け、看護部のみならず、病院とサンスマイル三木の全職員対象に外部講師をお招きし開催しました。ほぼ、全職員が受講できました。良かったということだけに終わらず、円滑な人間関係を築き、日々の業務や日常生活に活用していただきたいです。看護部ブログも細々ながら頑張ってお更新しています。病院の行事や私たちの思いが皆さまにお届けできるように、本年度も続けていきますのでご覧ください。よろしくお願い致します。

看護部長 中張 さゆり



## 医局より新年の抱負



「人生100年時代」に向けて最新の医療情報を発信できるように日々、知識の向上に努めたいと思います。

内科 藤井 郁三

広く新しい知識を吸収して頑張ります。  
よろしくお願いします。

内科 藤田 欣也

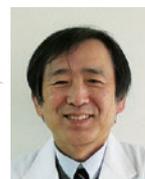


医療だけでなく介護で困る人が少しでも減るよう役目を果たしたい。

内科 岡本 安生

今年は猪の年。今までの経験を生かして、少しでも質の高い医療、患者さんに納得していただける医療を目指して、猪突猛進したいと思っています。

内科 伊東 俊夫

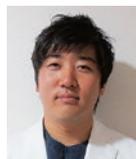


地域の皆さまの健康増進にお役に立ちたいと思っています。  
どうぞよろしくおねがいします。

内科 長谷川 直子

今年は年号が変わり、来年は東京オリンピック・・・日本も忙しいですが、だからこそ毎日の体調を万全にしたいと思います！

内科 春日 崇臣



何でもご相談下さい。力になります！

内科 赤松 敬之

## 糖尿病教室の報告

12月20日(木)、糖尿病教室が開催され、139名の方にご参加いただきました。

プログラムは、院長講演の「糖尿病治療の最新情報について」、理学療法士による「座って出来る筋トレの実技」、看護師「日常生活の注意点」、薬剤師による「年末年始の薬対策」と盛りだくさんでしたが皆さま熱心に耳を傾けられていました。きっと、心もお腹も充実した時間を過ごしていただけたのではないのでしょうか。

\*10月18日(木)の糖尿病教室では、初めて泌尿器疾患をテーマにした講義が行われました。

毎月第3木曜日の糖尿病教室は、申し込み不要となっています。

どうぞお気軽にご参加ください。



栄養士が500kcalの松花堂弁当を手作りしました。野菜は120g以上使用しています。



## クリスマスコンサート



12月1日に今年もクリスマスコンサートを開催いたしました。今年ユニット楓・当院内科丸山俊一郎先生・ムラビ3の皆様演奏していただきました。普段あまり生演奏で聞かない楽器演奏やすばらしいハーモニーの歌声がロビーに響いて楽しいコンサートとなりました。観客の皆様で手拍子し一緒に歌いながらとても充実した時間を過ごしました。



## 3階クリスマス会



12月18日にクリスマス会が行われました。ボランティアの方によるのこぎり演奏や腹話術を披露していただきました。スマイル保育園の園児たちの愛くるしい笑顔や歌・ダンスにも癒され、患者様も楽しまれました。スタッフによるハンドベルの演奏も成功し、クリスマスソングをみんなで合唱して楽しい時間を過ごすことができました。



## 11月12日から11月16日の間 とらいやるウィークを受け入れました！！

将来、看護師、獣医希望の元気な自由が丘中学2年生の女の子4人でした。車椅子やストレッチャーに乗り、患者様の体験をしました。また、昼食の配膳をし、介助の様子を見学しました。笑顔の素晴らしい女の子たちでした。



## 北播磨七病院野球大会初制覇！！



チームスローガンは、**力舞吼!-Kabuku-**「今年こそ優勝」をチームの合言葉に、選手全員が一致団結し戦いました。5月に1敗してしまいましたが、それでも何とか勝ち切りました。そしてついに、北播磨七病院野球大会、初制覇しました。この勢いで2連覇します。選手の皆様、総監督、お疲れ様でした。今後も私たちの応援、サポートをよろしくお願いたします。



## アクセスMAP



医療法人社団 朋優会

# 三木山陽病院



〒673-0501

三木市志染町吉田 1213-1

TEL 0794-85-3061

FAX 0794-85-3582

URL <http://www.hoyukai.or.jp>

E-mail [info@mikisanyo-hp.com](mailto:info@mikisanyo-hp.com)