

# きらっとサンスマイル

第101号

令和 2年 12月



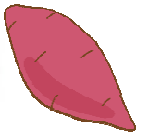
介護老人保健施設  
サンスマイル三木

～理念：陽光（ひかり）と緑あふれる空間で、ともに”いつも”の生活を～

12月に入り、寒さも本格的になってきました。今年も残りわずかになりました。皆さまに充実した毎日を送っていただき、1年を締めくくれるよう今月も様々なレクリエーションを行います。

## 3階

秋の味覚である松茸ご飯とサツマイモジュースを作りました。ご飯が炊きあがる時から「いいにおいがするわ♪」と喜ばれていました。サツマイモジュースは「サツマイモ??」と中身にびっくりされていましたが「とても美味しいわ♪」と大絶賛でおかわりもされていました。



## 4階

運動の秋！！外の寒さを吹き飛ばすためボーリングなど運動をたくさん行いました。皆さま、さわやかな笑顔で笑い声がフロアに響いていました。移動喫茶、お芋や栗を使ったスイーツも召し上がられ、お腹もいっぱいになり大満足でした。



# 5階

食欲の秋！！めじろユニットは秋にちなんだモンブランを手作りし、かわせみユニットでは大きなお好み焼きを作りました。皆さま、笑顔で「すごく美味しいわ♪」と召し上がりました。球技大会、鉢植え、壁画、握り地蔵など制作や運動をして毎日を楽しみながら今月もお元気に過ごされました。



# デイケア

「和クラブ」では気分転換に近くの公園まで散歩へ行きました。ススキや落ち葉などを集めて持ちかえたものをフロアに飾りつけしました。彩鮮やかな紅葉弁当をお出しすると皆さまとても喜ばれ、たくさん召し上がられました。おやつでは、ホットケーキを焼いて皆さままでおいしくいただきました。



## ○ショートステイのご案内

ご家庭での事情等でご自宅での介護が一時的に困難になった場合、ご利用いただく短期間の入所サービスです。ご利用に関してのお問い合わせ、見学を随時受け付けております。何かお困りのことがございましたらお気軽にご相談ください。  
入所・ショートステイ担当：滝本・奥本・丸山

《デイケア体験利用できます》  
お気軽にご相談ください。担当：滝本・木村

1月の行事予定  
お正月 など

## アクセスマップ



介護老人保健施設 **サンスマイル三木**  
(三木山陽病院隣り)

住所：三木市志染町吉田1213-1  
電話：0794-87-8720  
FAX：0794-87-8707

