

# きらっとサンスマイル



## 第109号

令和3年8月



介護老人保健施設  
サンスマイル三木

～理念：陽光（ひかり）と緑あふれる空間で、ともに”いつも”の生活を～

8月に入り、ひときわ厳しい日差しが照りつけております。今年の夏は、コロナ禍での東京オリンピックさらに東京などに緊急事態宣言が発出され、皆さまも様々な想いのなかお過ごしだと思います。私たち職員もアスリートに負けない熱い気持ちで利用者さまとこの夏を乗り越えていきたいと考えています。

### 3階

7月29日に「プリンアラモード」を作りました。皆さま、甘いものがお好きで完食されました。利用者さまにベランダで栽培した夏野菜を収穫していただきました。立派な胡瓜と可愛いプチトマトが収穫でき、食べていただくと笑顔になりました。



### 4階

焼きそばや七夕ゼリー、フレンチトーストを作りました。皆さま、美味しかったと好評で「次は何を作るの？たこ焼きが食べたいなあ～」とリクエストもいただきました。今月は二人のお誕生日の方がおられ、皆さまでバースデイソング♪を歌い、プレゼントをお渡しすると大変喜ばれていました。



## 5階

夏に関するキーワードで川柳を作りました。皆さま、ユニークな作品が出来上がりました。夏の風物詩であるひまわり、朝顔の壁画も作成しました。風鈴は、繊細な優しい音色で暑い夏に涼しげな音を楽しむことができました。フラワーアレンジメントを行い、好きな花と色に囲まれた癒しの時間を過ごすことができました。



## デイケア

7月19日から24日まで「健康week!」を開催しました。的入れや魚釣りにチャレンジしていただき、合計点数で上位3名の表彰を行いました！皆さま、集中して参加されてたくさんの笑顔が見れました♪今回、表彰を逃した皆さまは次回も参加していただき一位を目指して頑張ってください！



### 〇ショートステイのご案内

ご家庭での事情等でご自宅での介護が一時的に困難になった場合、ご利用いただく短期間の入所サービスです。ご利用に関してのお問い合わせ、見学を随時受け付けております。何かお困りのことがございましたらお気軽にご相談ください。  
入所・ショートステイ担当：滝本・奥本・丸山・高田

《デイケア体験利用できます》  
お気軽にご相談ください。担当：滝本・木村

9月の行事予定  
料理レクリエーションなど



### アクセスマップ



介護老人保健施設 **サンスマイル三木**  
(三木山陽病院隣り)

住所：三木市志染町吉田1213-1  
電話：0794-87-8720  
FAX：0794-87-8707

