

# きらっとサンスマイル

第76号 平成30年11月

サンスマイル三木

～理念：陽光（ひかり）と緑あふれる空間で、ともに“いつも”の生活を～

暑さも過ぎ去り、冷え込みを強く感じる季節になりました。季節の変わり目は体調を崩しやすいので皆さま、体調管理に気をつけてください。

サンスマイル三木では各フロアで運動会を行いました。今月号はその様子をお伝えします。

## 3階

3階では「運動会」と「お茶会」を開催しました。旗揚げや玉入れなど全力で頑張っておられました。おやつとして和菓子を召し上がっていただき、とても楽しい時間を過ごしました。



## 4階

去る10月26日に開催された「秋の運動会」の様様を紹介します。玉入れやボール送りなど、白熱した熱戦が繰り広げられました。パン食い競争ではパンがなかなか取れず、苦勞されましたが皆さま真剣な表情で頑張っておられました。



## 5階

5階ではユニットごとに紅白に分かれ、利用者さまによる選手宣誓のもとスタッフも参加し白熱の戦いとなりました。面会に来られた家族さまも飛び入り参加していただきました。どちらのチームも全力で頑張りました！



## デイケア

去る 10 月 11 日に「デイケア大運動会」を開催しました。職員による手押し車レースや二人三脚、応援合戦や利用者さまによる玉入れなど熱戦が繰り広げられました。皆さまの熱心に取り組まれている姿をみて、職員も元気をいただきました。



# うんどうかい



### ○ショートステイのご案内

ご家庭での事情等でご自宅での介護が一時的に困難になった場合、ご利用いただく短期間の入所サービスです。ご利用に関してのお問い合わせ、見学を随時受け付けております。何かお困りのことがございましたらお気軽にご相談ください。

入所・ショートステイ担当 滝本・上園

※ 《デイケア体験利用できます》  
お気軽に私たちに御相談下さい。  
デイケア担当・・・滝本・木村

12月の行事予定  
☆クリスマス会 など

### アクセスマップ



介護老人保健施設

サンスマイル三木

(三木山陽病院の隣り)

住所：三木市志染町吉田1213-1

電話：0794-87-8720

FAX：0794-87-8707